



## RESOLUÇÃO Nº 125/2025-CI/CCS

### CERTIDÃO

Certifico que a presente resolução foi afixada em local de costume, neste Centro, no dia 27/11/2025.

Kleber Guimarães  
Secretário

Aprova Matriz Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Turno Matutino e Noturno.

Considerando o contido no eProtocolo nº 19.139.354-6.

Considerando o disposto nos Inciso V e XXIII do artigo 48 da Resolução 008/2008-COU.

### O CONSELHO INTERDEPARTAMENTAL DO CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE APROVOU E EU, DIRETORA, SANCIONO A SEGUINTE RESOLUÇÃO:

**Art. 1º** Aprovar a Matriz Curricular do Projeto Pedagógico do **Curso de Graduação em Educação Física** - Turno Matutino e Noturno - Campus Sede, conforme anexo, a vigorar para os ingressantes a partir do ano letivo de 2026, inclusive.

**Art. 2º** Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, **revogada a Resolução nº 157/2022-CI/CCS**.

Dê-se ciência.  
Cumpra-se.

Maringá, 05 de novembro de 2025.

Prof<sup>a</sup>. Dra. Priscila Garcia Marques.  
Diretora.

#### ADVERTÊNCIA:

O prazo recursal termina em 04/12/2025. (Art. 95 - § 1º do Regimento Geral da UEM)



.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS

# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde



fls. 2

### ANEXO

## Matriz Curricular do Curso de Graduação em Curso de Graduação em Educação Física

| 8.2.0 Disciplinas Comuns - Licenciatura/Bacharelado |       |          |                 |   |                                     |         |               |          |               |  |                  |               |          |            |            |
|---|-------|----------|-----------------|---|-------------------------------------|---------|---------------|----------|---------------|--|------------------|---------------|----------|------------|------------|
| Série   | Anual | Semestre | Departamento(s) | Nome do Componente Curricular                                       | Carga Horária Semanal em Horas/Aula |         |               |          |               | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |                  |               |          | Modalidade |            |
|   |       |          |                 |   | Teórica                             | Prática | Teor./Prática | Extensão | Total Semanal | Teórica  | Prática          | Teor./Prática | Extensão | Presencial | Semipr/EAD |
| 1ª  |       | 1º       | DCM             | Anatomia Humana   | 2 <sup>TC</sup>                     | 2       |               |          | 4             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Aprendizagem e Desenvolvimento Motor                                |                                     | 2       |               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF/CCS         | Atividades de Extensão  |                                     |         |               | 5,6      | 5,6           |  |                  |               | 192      | 192        |            |
| 1ª  | X     |          | DBC             | Biologia Celular e o Exercício Físico                               | 1 <sup>TC</sup>                     | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  |       | 2º       | DBQ             | Bioquímica  |                                     | 2       |               |          | 2             |  | 17 <sup>TC</sup> | 17            |          | 34         |            |
| 1ª  |       | 2º       | DEF             | Cinesiologia  |                                     | 2       |               |          | 2             |  | 17 <sup>TC</sup> | 17            |          | 34         |            |
| 1ª  |       | 1º       | DEF             | Crescimento e Desenvolvimento Físico                                |                                     | 2       |               |          | 2             |  |                  | 34            |          | 34         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Esportes de Invasão I   | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Esportes de Marca   | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Fundamentos da Educação Física                                      |                                     | 2       |               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Introdução à Ginástica  | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  | X     |          | DEF             | Lutas   | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 1ª  |       | 2º       | DEF             | Pedagogia do Esporte  | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| Carga Horária da Série                              |       |          |                 |   | 8                                   | 18      |               | 5,6      | 31,6          |  | 255              | 425           | 192      | 872        |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Atividades de Extensão  |                                     |         |               | 5,6      | 5,6           |  |                  |               | 192      | 192        |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Biomecânica   | 1 <sup>TC</sup>                     | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Educação Física para Pessoas com Deficiência                        | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Esportes de Invasão II  | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado I – Campo de Atuação Profissional | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Estudos do Tempo Livre e do Trabalho                                |                                     | 2       |               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 2ª  |       | 2º       | DEF             | Fisiologia do Exercício Físico                                      | 2 <sup>TC</sup>                     | 2       |               |          | 4             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  |       | 1º       | DFS             | Fisiologia Humana   | 2 <sup>TC</sup>                     | 2       |               |          | 4             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Medidas e Avaliação em Educação Física                              |                                     | 2       |               |          | 2             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Metodologia da Pesquisa em Educação Física                          |                                     | 2       |               |          | 2             |  | 34 <sup>TC</sup> | 34            |          | 68         |            |
| 2ª  | X     |          | DEF             | Rítmica e Expressão Corporal  | 1 <sup>P</sup>                      | 1       |               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| Carga Horária da Série                              |       |          |                 |   | 7                                   | 17      |               | 5,6      | 29,6          |  | 306              | 374           | 192      | 872        |            |

Prática Pedagógica (P): 289 h/a; Prática Técnico-Científica (TC): 272 h/a.

.../



# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde

.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS



### 8.2.1 Disciplinas Específicas - Licenciatura

| Série | Anual | Semestre | Departamento(s) | Nome do Componente Curricular  | Carga Horária Semanal em Horas/Aula |                  |                 |          |               | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |                  |               |          | Modalidade |            |
|-------|-------|----------|-----------------|--|-------------------------------------|------------------|-----------------|----------|---------------|--|------------------|---------------|----------|------------|------------|
|       |       |          |                 |  | Teórica                             | Prática          | Teor./Prática   | Extensão | Total Semanal | Teórica  | Prática          | Teor./Prática | Extensão | Presencial | Semipr/EAD |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Didática em Educação Física  |                                     | 2 <sup>P</sup>   | 2               |          | 4             |  | 68 <sup>P</sup>  | 68            |          | 136        |            |
| 3ª    |       | 2º       | DEF             | Esportes de Raquete  |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    |       | 1º       | DEF             | Esportes de Rede   |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado II – Licenciatura                        |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado II – Licenciatura / ambiente de prática  |                                     | 7,3 <sup>P</sup> |                 |          | 7,3           |  | 288 <sup>P</sup> |               |          | 288        |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Fundamentos da Dança   |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Fundamentos da Educação e da Educação Física                               |                                     |                  | 4               |          | 4             |  |                  | 136           |          | 136        |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Ginástica e Esportes Ginásticos  |                                     |                  | 1 <sup>P</sup>  |          | 1             |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Jogos, Brinquedos e Brincadeiras   |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Políticas e Gestão em Educação Física                                      |                                     |                  | 2               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Produção do Conhecimento em EF   |                                     |                  | 1 <sup>TC</sup> |          | 1             |  | 17 <sup>TC</sup> | 17            |          | 34         |            |
|       |       |          |                 | <b>Carga Horária da Série</b>  |                                     | <b>14,3</b>      | <b>15</b>       |          | <b>29,3</b>   |  | <b>486</b>       | <b>442</b>    |          | <b>968</b> |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Educação Física e Necessidades Educativas Especiais                        |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado III – Licenciatura                       |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado III – Licenciatura / ambiente de prática |                                     | 15,3             |                 |          | 15,3          |  | 228              |               |          | 228        |            |
| 4ª    | X     |          | DLP             | Introdução a Libras – Linguagem Brasileira de Sinais                       |                                     |                  | 2               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Nutrição e Metabolismo na Atividade Física                                 |                                     |                  | 2               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Práticas Corporais de Aventura   |                                     | 1 <sup>P</sup>   | 1               |          | 2             |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 4ª    | X     |          | DTP             | Psicologia da Educação Aplicada  |                                     |                  | 2               |          | 2             |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Seminário de Pesquisa  |                                     |                  | 1               |          | 1             |  | 17 <sup>TC</sup> | 17            |          | 34         |            |
|       |       |          |                 | <b>Carga Horária da Série</b>  |                                     | <b>18,3</b>      | <b>10</b>       |          | <b>28,3</b>   |  | <b>622</b>       | <b>306</b>    |          | <b>928</b> |            |

Prática Pedagógica (P): 1.074 h/a; Prática Técnico-Científica (TC): 34 h/a.

|   |              |
|---|--------------|
| Carga Horária de Disciplinas – Etapas Comum + Específica Licenciatura (em h/aula)           | <b>2.448</b> |
| Carga Horária de Atividades de Extensão(em h/aula) <sup>1</sup>                             | <b>384</b>   |
| Carga Horária de Estágio em Ambiente de Prática – Licenciatura (em horas/aula) <sup>2</sup> | <b>768</b>   |
| Carga Horária de Atividades Acadêmicas Complementares (em horas/aula) <sup>3</sup>          | <b>240</b>   |
| Carga Horária Total – Habilitação Licenciatura (em horas/aula) <sup>4</sup>                 | <b>3.840</b> |

<sup>1</sup> (Lei nº 13.005/2014-PNE; Res. nº 07/2018 CNE/CES; Res. 029/2021-CEP; Regulamento UCE do DEF/UEM)

<sup>2</sup> (Res. 06/2018-CNE/CES, Art. 11, § 1º)

<sup>3</sup> (Res. 021/1997 CEP/UEM; Regulamento AAC do DEF/UEM)

<sup>4</sup> (Res. 06/2018-CNE/CES, Art. 2º)

.../



# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde

.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS



### 8.2.2 Disciplinas Específicas - Bacharelado

| Série | Anual | Semestre | Departamento(s) | Nome do Componente Curricular   | Carga Horária Semanal em Horas/Aula |                   |                 |          |                  | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |                  |               |          | Modalidade |            |
|-------|-------|----------|-----------------|---|-------------------------------------|-------------------|-----------------|----------|------------------|--|------------------|---------------|----------|------------|------------|
|       |       |          |                 |   | Teórica                             | Prática           | Teor./Prática   | Extensão | Total Semanal    | Teórica  | Prática          | Teor./Prática | Extensão | Presencial | Semipr/EAD |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Atividades de Academia  |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Bases do Treinamento Desportivo   |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Epidemiologia da Atividade Física   |                                     |                   | 1               |          | 1                |  |                  | 34            |          | 34         |            |
| 3ª    |       | 1º       | DEF             | Esportes de Raquete   |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    |       | 2º       | DEF             | Esportes de Rede  |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado II – Bacharelado                        |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado II – Bacharelado / ambiente de prática  |                                     | 9,3 <sup>P</sup>  |                 |          | 9,3              |  | 316 <sup>P</sup> |               |          | 316        |            |
| 3ª    |       | 2º       | DEF             | Fundamentos da Dança  |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    |       | 1º       | DEF             | Ginásticas  |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer                               |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Produção do Conhecimento em EF  |                                     |                   | 1 <sup>TC</sup> |          | 1                |  | 34 <sup>TC</sup> |               |          | 34         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Recreação   |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 3ª    | X     |          | DEF             | Treinamento com Pesos   |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
|       |       |          |                 | <b>Carga Horária da Série</b>   |                                     | <b>17,3</b>       | <b>14</b>       |          | <b>31,3</b>      |  | <b>554</b>       | <b>374</b>    |          | <b>928</b> |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Atividades Aquáticas  |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado III – Bacharelado                       |                                     | 1 <sup>P</sup>    | 1               |          | 2                |  | 34 <sup>P</sup>  | 34            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Estágio Curricular Supervisionado III – Bacharelado / ambiente de prática |                                     | 13,3 <sup>P</sup> |                 |          | 9,3 <sup>P</sup> |  | 452 <sup>P</sup> |               |          | 452        |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Exercício Físico para Populações Especiais                                |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Gestão e Empreendedorismo   |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Nutrição e Metabolismo na Atividade Física                                |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Práticas Corporais de Aventura  |                                     |                   | 1 <sup>P</sup>  |          | 1                |  | 17 <sup>P</sup>  | 17            |          | 34         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Psicologia Aplicada ao Exercício e ao Esporte                             |                                     |                   | 2               |          | 2                |  |                  | 68            |          | 68         |            |
| 4ª    | X     |          | DEF             | Seminário de Pesquisa   |                                     |                   | 1               |          | 1                |  | 17 <sup>TC</sup> | 17            |          | 34         |            |
|       |       |          |                 | <b>Carga Horária da Série</b>   |                                     | <b>16,3</b>       | <b>12</b>       |          | <b>23,3</b>      |  | <b>554</b>       | <b>374</b>    |          | <b>928</b> |            |

Prática Pedagógica (P): 1.091 h/a; Prática Técnico-Científica (TC): 34 h/a.

|  |              |
|--|--------------|
| Carga Horária de Disciplinas – Etapas Comum + Específica Bacharelado(em h/aula)            | <b>2.448</b> |
| Carga Horária de Atividades de Extensão(em horas/aula) <sup>1</sup>                        | <b>384</b>   |
| Carga Horária de Estágio em Ambiente de Prática – Bacharelado (em horas/aula) <sup>2</sup> | <b>768</b>   |
| Carga Horária de Atividades Acadêmicas Complementares (em horas/aula) <sup>3</sup>         | <b>240</b>   |
| Carga Horária Total – Habilitação Bacharelado (em horas/aula) <sup>4</sup>                 | <b>3.840</b> |

<sup>1</sup>(Lei nº 13.005/2014-PNE; Res. nº 07/2018 CNE/CES; Res. 029/2021-CEP; Regulamento UCE do DEF/UEM)

<sup>2</sup>(Res. 06/2018-CNE/CES, Art. 21, § 1º)

<sup>3</sup>(Res. 021/1997 CEP/UEM; Regulamento AAC do DEF/UEM)

<sup>4</sup>(Res. 06/2018-CNE/CES, Art. 2º)

.../



.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS

# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde



### 8.2.3 Disciplinas Optativas

| Série | Anual | Semestre | Departamento(s) | Nome do Componente Curricular                     | Carga Horária Semanal em Horas/Aula |         |               |                |               | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |         |               |         | Modalidade |            |
|-------|-------|----------|-----------------|---|-------------------------------------|---------|---------------|----------------|---------------|--|---------|---------------|---------|------------|------------|
|       |       |          |                 |   | Teórica                             | Prática | Teor./Prática | Semipresencial | Total Semanal | Teórica  | Prática | Teor./Prática | Modular | Presencial | Semipr/EAD |
| 4ª    |       |          | DLP             | Introdução à Libras – Língua Brasileira de Sinais |                                     |         |               | 4              | 4             |  |         |               | 68      |            |            |
| 4ª    |       |          | DEF             | Psicologia Aplicada ao Exercício e ao Esporte     |                                     |         | 2             |                | 2             |  |         | 68            |         |            |            |

### 8.3. RESUMO DA MATRIZ CURRICULAR

| Carga Horária do Currículo de acordo com as Diretrizes Curriculares Nacionais                     |   |  |  |  | Horas/DCN's (em Hora Relógio)                        |                                 |
|---|---|--|--|--|--|---------------------------------|
| 8.3.1. Parâmetros em Horas de acordo com as Diretrizes Curriculares Nacionais e demais Normativas |   |  |  |  | Bacharelado  | Licenciatura                    |
| Carga Horária do Curso  | Carga Horária <b>Máxima</b> permitida pela UEM (20% da Carga Horária <b>Mínima</b> definida na DCN)       |  |  |  | 3.200<br>(Res. 06/2018-CNE/CES)                      | 3.200<br>(Res. 06/2018-CNE/CES) |
|   | Carga Horária <b>Mínima</b> para integralização do curso Bacharelado (DCN's)                              |  |  |  | 3.200<br>(Res. 06/2018-CNE/CES)                      |                                 |
|   | Carga Horária <b>Mínima</b> para integralização do curso /Licenciatura)                                   |  |  |  |  |                                 |
|   | a) Primeira Licenciatura  |  |  |  |  | 3.200                           |
|   | b) Formação Pedagógica (mesma área)   |  |  |  |  | 760                             |
| Estágio Curricular Supervisionado   | c) Formação Pedagógica (áreas distintas)  |  |  |  |  | 760                             |
|   | d) Segunda Licenciatura (mesma área)  |  |  |  |  | 1.120                           |
|   | e) Segunda Licenciatura (área distinta)   |  |  |  |  | 1.120                           |
|   | Carga Horária <b>Máxima</b> Bacharelado (CNE e DCN's)<br>AAC + Estágio ≤ 20% da C. Horária Total do Curso |  |  |  | Estágio = 640<br>AAC = 200<br>(Res. 06/2018-CNE/CES) |                                 |
|   | Carga Horária <b>Mínima</b> Licenciatura (DCN):   |  |  |  |  |                                 |
|   | a) Primeira Licenciatura  |  |  |  |  | 640<br>(Res. 06/2018-CNE/CES)   |
|   | b) Segunda Licenciatura e Formação Pedagógica   |  |  |  |  |                                 |

| Carga Horária do Currículo de Acordo com as Diretrizes Curriculares Nacionais   |   |  |  |  |                |
|---|---|--|--|--|----------------|
| 8.3.1. Parâmetros em Horas de Acordo com as Diretrizes Curriculares Nacionais e demais Normativas   |   |  | Horas/DCN's (em Hora Relógio)  |  |                |
|   |   |  | Bacharelado  |  | Licenciatura   |
| Prática Pedagógica  | Carga Horária <b>Mínima</b> Licenciatura (DCN):<br>a) Primeira Licenciatura<br>b) Segunda Licenciatura e Formação Pedagógica  |  |  |  | 400            |
| Atividade Acadêmica Complementar  | Carga Horária <b>Máxima</b> Bacharelado (CNE e DCN's) AAC + Estágio ≤ 20% da Carga Horária Total do Curso<br>Carga Horária <b>Mínima</b> Bacharelado: UEM e DCN (5% da Carga Horária Mínima definida na DCN especificado curso) |  | Estágio = 640<br>(Res. 06/2018-CNE/CES)<br>AAC = 200<br>(Res. 06/2018-CNE/CES) |  |                |
|   | Carga Horária <b>Mínima</b> Licenciatura (DCN):<br>Primeira Licenciatura e Segunda Licenciatura<br>Formação Pedagógica  |  |  |  | 200            |
| Conteúdos/Disciplinas na modalidade educação a distância <sup>1</sup> (Portaria MEC) - 20% da Carga Horária Total do curso                            |   |  | Não se aplica.   |  | Não se aplica. |
| Atividades de Extensão integradas no curso de graduação (Resolução CNECP nº 0072018 e Resolução CEP nº 029/2021 (10% da carga horária total do Curso) |   |  | (1)  |  | (2)            |

<sup>1</sup> A Portaria MEC nº 117/2019 possibilita a oferta de disciplinas na modalidade a distância, até o limite de 40% (quarenta por cento) da carga horária total do curso, conforme critérios que especifica. Da mesma forma a Deliberação CEECP PR nº 0032021 assim o definiu. Na UEM essa possibilidade depende da aprovação da alteração da Resolução CEP nº 119/2005 (em trâmite).

.../



.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS

# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde



| 8.3.2. Carga Horária estabelecida para o curso na UEM           | Bacharelado  |              | Licenciatura |              |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|
|   | Hora Aula    | Hora Relógio | Hora Aula    | Hora Relógio |
| a) Carga Horária em disciplinas Obrigatórias e Complementares   | 2.448        | 2.040        | 2.448        | 2.040        |
| b) Carga Horária em disciplinas Optativas Obrigatórias          | -            | -            | -            | -            |
| c) Carga Horária de Estágio Curricular Supervisionado           | 768          | 640          | 768          | 640          |
| d) Carga Horária de Trabalho de Conclusão de Curso <sup>2</sup> | 68           | 68           | 68           | 68           |
| e) Carga Horária de Prática Pedagógica                          | 1.380        | 453          | 1.363        | 1.136        |
| f) Carga Horária de Prática Técnico-Científica                  | 306          | 255          | 306          | 255          |
| g) Carga Horária de Atividades Acadêmicas Complementares        | 240          | 200          | 240          | 200          |
| h) Carga Horária de Atividades de Extensão inseridas no curso   | 320          | 384          | 320          | 384          |
| i) Carga Horária de Conteúdos/ Disciplinas modalidade EAD       | -            | -            | -            | -            |
| Carga horária mínima para disciplinas obrigatórias e optativas  | 2.448        | 2.040        | 2.448        | 2.040        |
| <b>Total de Horas/Aula do Curso</b>                             | <b>3.200</b> | <b>3.840</b> | <b>3.200</b> | <b>3.840</b> |

| 8.3.3. Prazo Para Integralização Curricular, fixado em anos ou frações | Anos |
|--|------|
| a) Prazo mínimo estabelecido nas Diretrizes Curriculares Nacionais     | 4    |
| b) Prazo médio de acordo com os ciclos do currículo do Curso na UEM    | 4    |
| c) Prazo máximo estabelecido pela UEM                                  | 7    |

<sup>2</sup> O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) no curso de Educação Física do DEF será desenvolvido mediante o desenvolvimento de conteúdos específicos e supervisão docente realizados no âmbito das disciplinas "Produção do Conhecimento em Educação Física (3ª série; 34h) e Seminário de Pesquisa (4ª série; 34h), para ambas as formações (Licenciatura e Bacharelado).

.../





# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde

.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS



fls. 7

### DEMONSTRATIVO DA INTEGRAÇÃO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO NA GRADUAÇÃO

| 1. Como Disciplina (não se aplica) |                                       |                 |                               |   |                                     |         |               |                |               |  |           |                                  |
|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------------------|---|-------------------------------------|---------|---------------|----------------|---------------|--|-----------|----------------------------------|
| Série                              | (A) Anual/<br>Semestral: (S1) ou (S2) | Departamento(s) | Nome do Componente Curricular | Carga Horária Semanal em Horas/Aula<br>(Parte NÃO Extensão – Se houver) | Atividade de Extensão               |         |               |                |               |  |           |                                  |
|                                    |                                       |                 |                               |   | Carga Horária Semanal em Horas/Aula |         |               |                |               | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |           |                                  |
|                                    |                                       |                 |                               |   | Teórica                             | Prática | Teor./Prática | Semipresencial | Total Semanal | Anual  | Semestral | Modular/Trimestral Ciclos/Outros |
| -                                  | -                                     | -               | -                             | -   | -                                   | -       | -             | -              | -             | -  | -         | -                                |
| Total como Disciplina              |                                       |                 |                               |   | -                                   | -       | -             | -              | -             | -  | -         | -                                |

| 2. Como Atividade de Extensão (Programas, Projetos, Cursos, Eventos E Outras Atividades A Serem Creditadas) |                                       |                 |                       |  |                                     |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Série   | (A) Anual/<br>Semestral: (S1) ou (S2) | Departamento(s) | Protocolo nº          | Especificação da Atividade   | Atividade de Extensão               |  |  |  |  |  |  |  |
|   |                                       |                 |                       |  | Carga Horária Semanal em Horas/Aula | Carga Horária Total no Tempo de Oferta em Horas/Aula |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | S1 e S2                               | CCS             | Res. 116/2017 CI/CCS) | Atenção em Saúde (obrigatória)   | 4                                   | 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 1074/2005             | Companhia Gimnica do DEF/UEM (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | *DEF            | -                     | Cursos e Eventos oferecidos pelo DEF ou outros departamentos, cadastrados na PEC.  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 13366/2014            | Escola de aventuras (optativa)   | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 2846/2000             | Escola de esportes-futsal: atendimento às crianças e adolescentes escolares de Maringá e região (optativa)                     | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 2827/2000             | Escola de ginástica rítmica desportiva: atendimento às crianças e adolescentes de Maringá e Região (optativa)                  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 901/2021              | Esporte na escola: avaliação e intervenção motora de crianças de Maringá nas séries iniciais do ensino fundamental (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 9512/2017             | Núcleo de atividades físicas, esportivas e recreativas da UEM (NAUEM) (optativa)   | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 1ª  | A                                     | DEF             | 4182/2020             | Núcleo de Vivência em Futebol e Futsal do Centro de Excelência em Estudos e Pesquisas do Futebol da UEM (CEEPF-UEM) (optativa) | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| Total a Cumprir – Extensão – 1ª Série   |                                       |                 |                       |  |                                     | 192  |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 548/2006              | Centro de Excelência Regional de Handebol (CERHAND): estimulação, aprendizagem e aperfeiçoamento (optativa)                    | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 8849/2010             | Centro de formação em futebol: estimulação, aprendizagem e aperfeiçoamento (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 12970/2013            | Cultura Corporal para o Idoso (optativa)   | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | -                     | Cursos e Eventos oferecidos pelo DEF ou outros departamentos, cadastrados na PEC.  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 854/2011              | Educação e Educação Física: aproximações de análise à luz da crítica Marxiana da economia política (optativa)                  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 988/2018              | Ludoteca da UEM: atividades lúdicas e formação crítica na comunidade (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 4187/2015             | Programa multidisciplinar do tratamento de obesidade (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 1271/1996             | Programas de Educação Física para pessoas com necessidades especiais (optativa)  | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| 2ª  | A                                     | DEF             | 4317/2015             | Revista da Educação Física /UEM (optativa)   | Até 2                               | Até 68   |  |  |  |  |  |  |
| Total a Cumprir – Extensão – 2ª Série   |                                       |                 |                       |  |                                     | 192  |  |  |  |  |  |  |
|   |                                       |                 |                       |  | Total Geral                         | 384  |  |  |  |  |  |  |

.../



# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde

.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS



**Observação:** no curso de Educação Física, a Unidade Curricular de Extensão (UCE) é composta por atividades de Extensão dissociadas de disciplinas, conforme previsto na Resolução CEP/UEM nº 029/2021 (Art. 6º): na forma de Programas, Projetos de Extensão, Projetos de Prestação de Serviços, Cursos de Extensão e Eventos de Extensão cadastrados na Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PEC). Para tanto, o curso de Educação Física possui Programas e Projetos de Extensão consolidado e potencial de oferta de Cursos e Eventos capazes de suprir a demanda (Regulamento UCE do DEF, Art. 7º). Dessa forma, o quadro acima pode trazer alterações em relação ao aumento da oferta de atividades de extensão aos acadêmicos, a partir da implantação de como cursos, eventos e atividades afins, a serem oferecidos a partir da ação dos coordenadores de Extensão do curso (Licenciatura e Bacharelado).

### DEMONSTRATIVO DAS ATIVIDADES DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES - LICENCIATURAS

Requisitos da Resolução CNE/CP nº 002/2019

| Série                  | Depto | Oferta Anual (A)<br>-Semestral (S)<br>Modular (M)<br>Outros (O) | Nome do Componente Curricular   | Carga Horária Total no Tempo de Oferta (hora/aula) |   |   |                  |   |                                    |   |                             |
|------------------------|-------|---|---|--|---|---|------------------|---|------------------------------------|---|-----------------------------|
|                        |       |   |   | Total  | Atividades Formativas                     |   |                  |   |                                    |   |                             |
|                        |       |   |   |  | Grupo I                                   |   | Grupo II         |   | Grupo III                          |   | Total<br>(GI +<br>GII+GIII) |
|                        |       |   |   |  | desde 1ª<br>Série ao<br>longo do<br>curso | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica Prática<br>(TP) | 2ª à 4ª<br>Série | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica<br>Prática (TP) | Prática<br>Pedagógica<br>e Estágio | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica<br>Prática (TP) |                             |
| 1ª                     | DEF   | A   | Aprendizagem e Desenvolvimento Motor  | 68   | 68  | 68  |                  |   |                                    |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Crescimento e Desenvolvimento Físico  | 34   | 34  | 34  |                  |   |                                    |   | 34                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Esportes de Invasão I   | 68   | 68  | 34  |                  |   | 34                                 |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Esportes de Marca   | 68   | 68  | 34  |                  |   | 34                                 |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Fundamentos da Educação Física  | 68   | 68  | 68  |                  |   |                                    |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Introdução à Ginástica  | 68   | 68  | 34  |                  |   | 34                                 |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Lutas   | 68   | 68  | 34  |                  |   | 34                                 |   | 68                          |
| 1ª                     | DEF   | A   | Pedagogia do Esporte  | 34   | 34  | 17  |                  |   | 17                                 |   | 34                          |
| Carga Horária da Série |       |   |   | 476  | 476                                       | 323   |                  |   | 153                                |   | 476                         |
| 2ª                     | DEF   | A   | Ed. Física para pessoas com deficiência                                       | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 2ª                     | DEF   | A   | Esportes de Invasão II  | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 2ª                     | DEF   | A   | Estágio Curricular Supervisionado I – Campo de Atuação Profissional           | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 2ª                     | DEF   | A   | Medidas e Avaliação em Educação Física  | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 2ª                     | DEF   | A   | Metodologia da Pesquisa em Ed. Física   | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 2ª                     | DEF   | A   | Ritmica e Expressão Corporal  | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| Carga Horária da Série |       |   |   | 408  |   |   | 408              | 272   | 136                                |   | 408                         |
| 3ª                     | DEF   | A   | Didática em Educação Física   | 136  |   |   | 136              | 68  | 68                                 |   | 136                         |
| 3ª                     | DEF   | A   | Esportes de Raquete   | 34   |   |   | 34               | 17  | 17                                 |   | 34                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Esportes de Rede  | 34   |   |   | 34               | 17  | 17                                 |   | 34                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Estágio Curricular Supervisionado II – Licenciatura (Conteúdos e Orientação)  | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Estágio Curricular Supervisionado II – Licenciatura / ambiente de prática     | 248  |   |   | 248              |   | 248                                |   | 248                         |
| 3ª                     | DEF   | A   | Fundamentos da Dança  | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Fundamentos da Educação e da Ed. Física                                       | 136  |   |   | 136              | 136   |                                    |   | 136                         |
| 3ª                     | DEF   | A   | Ginástica e Esportes Ginásticos   | 34   |   |   | 34               | 17  | 17                                 |   | 34                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Jogos, Brinquedos e Brincadeiras  | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Políticas e Gestão em Educação Física   | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 3ª                     | DEF   | A   | Produção do Conhecimento em EF  | 34   |   |   | 34               | 34  |                                    |   | 34                          |
| Carga Horária da Série |       |   |   | 928  |   |   | 928              | 493   | 435                                |   | 928                         |
| 4ª                     | DEF   | A   | Educação Física e Necessidades Educativas Especiais                           | 68   |   |   | 68               | 34  | 34                                 |   | 68                          |
| 4ª                     | DEF   | A   | Estágio Curricular Supervisionado III – Licenciatura (Conteúdos e Orientação) | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 4ª                     | DEF   | A   | Estágio Curricular Supervisionado III – Licenciatura / ambiente de prática    | 520  |   |   | 520              |   | 520                                |   | 520                         |
| 4ª                     | DLP   | A   | Introdução a Libras – Ling. Bras. de Sinais                                   | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 4ª                     | DEF   | A   | Nutrição e Metabolismo na Ativ. Física  | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 4ª                     | DEF   | A   | Práticas Corporais de Aventura  | 34   |   |   | 34               | 17  | 17                                 |   | 34                          |
| 4ª                     | DTP   | A   | Psicologia da Educação Aplicada   | 68   |   |   | 68               | 68  |                                    |   | 68                          |
| 4ª                     | DEF   | A   | Seminário de Pesquisa   | 34   |   |   | 34               | 34  |                                    |   | 34                          |
| Carga Horária da Série |       |   |   | 928  |   |   | 928              | 357   | 571                                |   | 928                         |

.../





.../Resolução nº 125/2025-CI/CCS

# Universidade Estadual de Maringá

## Centro de Ciências da Saúde



|   |              |
|---|--------------|
| Carga horária total dos Componentes em hora aula    | 2.740        |
| Carga horária total dos Componentes em hora relógio | 2.283        |
| Carga horária total de AAC em hora aula             | 240          |
| Carga horária total de AAC em hora relógio          | 200          |
| <b>Carga horária total do Curso em hora aula</b>    | <b>3.840</b> |
| <b>Carga horária total do Curso em hora relógio</b> | <b>3.200</b> |

| Série  | Depto | Oferta Anual (A)<br>-Semestral (S)<br>Modular (M)<br>Outros (O) | Nome do Componente Curricular | Carga Horária Total no Tempo de Oferta (hora/aula) |   |   |                  |   |                                    |   |                             |
|--|-------|---|-------------------------------|--|---|---|------------------|---|------------------------------------|---|-----------------------------|
|  |       |   |                               | Total  | Atividades Formativas                     |   |                  |   |                                    |   |                             |
|  |       |   |                               |  | Grupo I                                   |   | Grupo II         |   | Grupo III                          |   | Total<br>(GI +<br>GII+GIII) |
|  |       |   |                               |  | desde 1ª<br>Série ao<br>longo do<br>curso | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica Prática<br>(TP) | 2ª à 4ª<br>Série | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica<br>Prática (TP) | Prática<br>Pedagógica<br>e Estágio | Teórica (T)<br>Prática (P)<br>Teórica<br>Prática (TP) |                             |
| Carga horária mínima exigida em hora aula<br>(Conforme Resolução CNE/CPnº 002/2019)    |       |   |                               | 3.840  | 960                                       | 1.920   |                  | Prát. Pedagógica: 480<br>Estágio: 480<br>Total: 960   |                                    | 3.840   |                             |
| Carga horária mínima exigida em hora relógio<br>(Conforme Resolução CNE/CPnº 002/2019) |       |   |                               | 3.200  | 800                                       | 1.600   |                  | Prát. Pedagógica: 400<br>Estágio: 400<br>Total: 800   |                                    | 3.200   |                             |

.../